



9月の予定こんだてひょう(3~5才児)



令和6年度

矢板保育園

日	曜	食	おやつ	カロリー	タンパク	脂質	塩分	赤; 血や肉になる	黄; 熱や力になる	緑; 調子をととのえる
1	日									
2	月	チキンカツ煮・金時豆 キャベツの昆布茶和え・ごはん 味噌汁・牛乳	お麩のラスク 麦茶	526	17.7	14.4	2.2	チキンカツ・卵 昆布茶・金時豆 牛乳	精白米 麩 バター	玉ねぎ・キャベツ 人参 ほうれん草・しめじ
3	火	ウインナーピラフ・ポテトフライ 大根のイタリアンサラダ トマトスープ・牛乳	フルーツゼリー 麦茶	549	14.2	18.9	2.3	ウインナー ツナ・ベーコン 牛乳	精白米・ポテトフライ イタリアンドレッシング ゼリーの素	玉ねぎ・ミックスベジタブル 大根・人参・黄ピーマン 水菜・トマト缶・黄桃缶
4	水	サバの味噌煮・五色和え 切干大根煮・ごはん すまし汁・牛乳	黒ゴマトースト 麦茶	561	21.8	18	2.8	サバ・錦糸卵 わかめ・さつま揚げ 牛乳	片栗粉 精白米・黒ゴマ 食パン・マーガリン	もやし・きゅうり 人参・切干大根 小松菜・しめじ
5	木	中華丼・揚げシューマイ ブロッコリーのごまドレ和え わかめスープ・牛乳	クラッカーサンド 麦茶	543	19.0	18.9	2.5	豚肉・かまぼこ 焼売・わかめ 牛乳・チーズ	片栗粉・精白米 ごまドレッシング リッツ・ジャム	白菜・人参・玉ねぎ 筍・キヌサヤ・コーン ブロッコリー・ねぎ
6	金	お誕生会・・・お月見パスタ ハンバーグ・オクラのサラダ レモンゼリー・麦茶	ロールケーキ カルピス	572	20.9	12.9	2.8	スパゲティ ハム・のり 豚肉	さつま芋・パン粉 ゼリーの素 ロールケーキ・カルピス	玉ねぎ・しめじ オクラ・人参 もやし
7	土	鶏のすっぱ煮・白菜のおかか和え 里芋味噌煮・ごはん すまし汁・牛乳	醤油せんべい 麦茶	507	18.8	11.9	2	鶏肉・かつお節 豆腐・わかめ 牛乳	片栗粉・里芋 精白米 醤油せんべい	白菜・人参 きゅうり ねぎ
8	日									
9	月	鮭のバター醤油焼き・ポテトサラダ 高野豆腐の五目煮・ごはん 味噌汁・牛乳	桃ヨーグルト 麦茶	569	25.6	19.6	2.2	鮭・ハム 高野豆腐 牛乳・ヨーグルト	バター・じゃが芋 マヨネーズ 精白米・片栗粉	きゅうり・人参 椎茸・筍・キヌサヤ 白菜・ごぼう・黄桃缶
10	火	ハヤシライス・オムレツ コロコロサラダ 青りんごゼリー・牛乳	ワッフル 野菜ジュース	642	21.8	20	2.4	豚肉 オムレツ・大豆 牛乳	精白米・ハヤシフレーク 青じそドレッシング・ゼリーの素 ワッフル・野菜ジュース	玉ねぎ・人参 しめじ・コーン 大根・きゅうり
11	水	塩ラーメン・揚げ餃子 ごぼうサラダ バナナ・牛乳	わかめおにぎり 麦茶	572	17.9	19.1	3.2	豚肉・なると 餃子・牛乳 わかめご飯の素	冷凍ラーメン 塩ラーメンスープ 精白米	キャベツ・人参 もやし・ごぼうサラダ きゅうり・バナナ
12	木	鶏の味噌焼き・小松菜のおかか和え ひじき煮・ごはん 味噌汁・牛乳	おさつごま団子 麦茶	509	22.4	14	2.2	鶏肉・かつお節 ひじき・さつま揚げ 大豆・牛乳	精白米 さつま芋 こしあん・ごま	小松菜・もやし 人参・大根 白菜・ごぼう
13	金	お弁当day・・・コロケパン スパゲティサラダ・ウインナー ゆでブロッコリー・みかん缶・牛乳	プリン 麦茶	548	20.2	20.1	2.6	ツナ ウインナー 牛乳	コッペパン・ミニコロケ スパゲティ・プリン イタリアンドレッシング	キャベツ・みかん缶 きゅうり・人参 ブロッコリー
14	土	豚肉の生姜焼き・かぼちゃの甘煮 キャベツのゆかり和え・ごはん 味噌汁・牛乳	サラダせんべい 麦茶	516	20.3	14.2	1.8	豚肉・牛乳	精白米 サラダせんべい	生姜・キャベツ・きゅうり 人参・ゆかり・かぼちゃ 玉ねぎ・小松菜・しめじ
15	日									
16	月	敬老の日								
17	火	鶏の照り焼き・大根の和風サラダ さつま芋の甘煮・のり佃煮ごはん なめこ汁・牛乳	マシュマロサンド 麦茶	523	18.2	13.3	2.9	鶏肉 のり佃煮・豆腐 牛乳	精白米・さつま芋 和風ドレッシング マシュマロ・リッツ	大根・人参 水菜・コーン なめこ・ねぎ
18	水	チンジャオロース・エビシューマイ チンゲン菜の中華和え・ごはん たまごスープ・牛乳	アメリカンドッグ 麦茶	558	20.3	21.6	3	豚肉・エビシューマイ たまご・わかめ 牛乳	チンジャオロースの素 ごま油・精白米 アメリカンドッグ	玉ねぎ・筍 ピーマン・白菜 チンゲン菜・人参
19	木	ジャムパン・きのこグラタン ブロッコリーのイタリアンサラダ 千切り野菜スープ・オレンジ・牛乳	おはぎ 麦茶	575	23.3	19.7	2.1	鶏肉・チーズ ウインナー・牛乳 きな粉	食パン・ジャム・ホワイトソース イタリアンドレッシング マカロニ・精白米・こしあん	ブロッコリー・人参・しめじ コーン・玉ねぎ・キャベツ キノコミックス・椎茸
20	金	白身魚フライ・青菜の納豆和え 厚焼き玉子・ごはん 味噌汁・牛乳	ゼリートライフル 麦茶	537	19.6	15.6	2.7	白身魚フライ 納豆・厚焼き玉子 牛乳	精白米・里芋 カステラ・ゼリーの素 ホイップクリーム	ほうれん草 もやし・人参・白菜 黄桃缶・みかん缶
21	土	鶏のから揚げ・パリパリサラダ 厚揚げ煮・ごはん 味噌汁・牛乳	ビスケット 麦茶	558	16.1	21	1.8	鶏肉 厚揚げ 牛乳	片栗粉・精白米 ポテトチップス ビスケット	キャベツ・人参・きゅうり 小松菜・しめじ もやし・にら
22	日									
23	月	振替休日								
24	火	ナスとひき肉のカレー・福神漬け 春雨のマヨネーズサラダ フルーツポンチ・牛乳	クリームパン りんごジュース	633	15.7	16.6	2.7	豚肉 ハム 牛乳	精白米・パーモントフレーク 春雨・マヨネーズ クリームパン・りんごジュース	ナス・玉ねぎ・人参 チンゲン菜・コーン みかん缶・パイン缶・黄桃缶
25	水	いわしの生姜煮・揚げ里芋 もやしの青じそ和え・ごはん 味噌汁・牛乳	フルーチェ(いちご) 麦茶	563	19.9	23.1	2.3	いわしの生姜煮 揚げ 牛乳	里芋・片栗粉 精白米 フルーチェの素	もやし・人参 黄ピーマン 水菜・大根
26	木	けんちんうどん・鶏天 花野菜の和風サラダ バナナ・牛乳	中華粥 麦茶	382	15.7	13.7	1.4	豆腐 鶏肉 牛乳	うどん・里芋 和風ドレッシング 精白米	大根・人参・白菜・ごぼう カリフラワー・コーン・生姜 ブロッコリー・椎茸・ねぎ
27	金	チキンライス・チーズ入り炒り卵 キャベツのイタリアンサラダ オニオンスープ・牛乳	マカロニきな粉 麦茶	510	18.7	16.5	2.1	鶏肉・ツナ たまごそぼろ・チーズ 牛乳・きなこ	精白米 イタリアンドレッシング マカロニ	玉ねぎ・キャベツ 人参・きゅうり 玉ねぎ
28	土	豆腐ハンバーグ・海藻サラダ ミニコロケ・菜飯 味噌汁・牛乳	星型せんべい 麦茶	456	17.4	12.1	1.9	豆腐ハンバーグ 海藻サラダ 牛乳	おろしソース・精白米 青じそドレッシング ミニコロケ・星型せんべい	大根・きゅうり 菜飯の素 もやし・にら
29	日									
30	月	肉丼・さつま芋の天ぷら ブロッコリーのゆかり和え 味噌汁・牛乳	バウムクーヘン 野菜ジュース(ピーチ)	568	17.5	16.3	2.5	豚肉・牛乳	精白米 さつま芋・てんぷら粉 バウムクーヘン・野菜ジュース	玉ねぎ・ブロッコリー 人参・大根 白菜・ごぼう

*日により献立の一部が変更になる事がありますのでご了承ください



9月の予定こんだてひょう(2才児)



令和6年度

矢板保育園

日	曜	未満児おやつ	昼食	おやつ	カロリー	タンパク	脂質	塩分	赤；血や肉になる	黄；熱や力になる	緑；調子をととのえる
1	日										
2	月	チーズかまぼこ	チキンカツ煮・金時豆 キャベツの昆布茶和え・ごはん 味噌汁・牛乳	お麩のラスク 麦茶	500	16.8	13.7	2	チキンカツ・卵 昆布茶・金時豆 チーズかまぼこ・牛乳	精白米 麩 バター	玉ねぎ・キャベツ 人参 ほうれん草・しめじ
3	火	オレンジ	ウインナーピラフ・ポテトフライ 大根のイタリアンサラダ トマトスープ・牛乳	フルーツゼリー 麦茶	522	13.5	18.0	2.1	ウインナー ツナ・ベーコン 牛乳	精白米・ポテトフライ イタリアンドレッシング ゼリーの素	玉ねぎ・ミックスベジタブル 大根・人参・黄ピーマン オレンジ・水菜・トマト缶・黄桃缶
4	水	クッキー	サバの味噌煮・五色和え 切干大根煮・ごはん すまし汁・牛乳	黒ゴマトースト 麦茶	533	20.7	17.1	2.6	サバ・錦糸卵 わかめ・さつま揚げ 牛乳	クッキー・片栗粉 精白米・黒ゴマ 食パン・マーガリン	もやし・きゅうり 人参・切干大根 小松菜・しめじ
5	木	コーンフレーク	中華丼・揚げシューマイ ブロッコリーのごまドレ和え わかめスープ・牛乳	クラッカーサンド 麦茶	516	18.1	18.0	2.3	豚肉・かまぼこ 焼売・わかめ 牛乳・チーズ	コーンフレーク・片栗粉・精白米 ごまドレッシング リッツ・ジャム	白菜・人参・玉ねぎ 筍・キヌサヤ・コーン ブロッコリー・ねぎ
6	金	野菜せんべい	お誕生会 ・・・お月見パスタ ハンバーグ・オクラのサラダ レモンゼリー・麦茶	ロールケーキ カルピス	543	19.9	12.3	2.6	スパゲティ ハム・のり 豚肉	さつま芋・パン粉 野菜せんべい・ゼリーの素 ロールケーキ・カルピス	玉ねぎ・しめじ オクラ・人参 もやし
7	土	りんご	鶏のすっぱ煮・白菜のおかか和え 里芋味噌煮・ごはん すまし汁・牛乳	醤油せんべい 麦茶	482	17.9	11.3	1.8	鶏肉・かつお節 豆腐・わかめ 牛乳	片栗粉・里芋 精白米 醤油せんべい	白菜・人参 きゅうり りんご・ねぎ
8	日										
9	月	ウエハース	鮭のバター醤油焼き・ポテトサラダ 高野豆腐の五目煮・ごはん 味噌汁・牛乳	桃ヨーグルト 麦茶	541	24.3	18.6	2	鮭・ハム 高野豆腐 牛乳・ヨーグルト	バター・じゃが芋 ウエハース・マヨネーズ 精白米・片栗粉	きゅうり・人参 椎茸・筍・キヌサヤ 白菜・ごぼう・黄桃缶
10	火	ソフトせんべい	ハヤシライス・オムレツ コロコロサラダ 青りんごゼリー・牛乳	ワッフル 野菜ジュース	610	20.7	19.0	2.2	豚肉 オムレツ・大豆 牛乳	ソフトせんべい・精白米・ハヤシフレーク 青じそドレッシング・ゼリーの素 ワッフル・野菜ジュース	玉ねぎ・人参 しめじ・コーン 大根・きゅうり キャベツ・人参
11	水	ビスケット	塩ラーメン・揚げ餃子 ごぼうサラダ バナナ・牛乳	わかめおにぎり 麦茶	543	17.0	18.1	3	豚肉・なると 餃子・牛乳 わかめご飯の素	冷凍ラーメン 塩ラーメンスープ ビスケット・精白米	もやし・ごぼうサラダ きゅうり・バナナ
12	木	フルーチェ(ピーチ)	鶏の味噌焼き・小松菜のおかか和え ひじき煮・ごはん 味噌汁・牛乳	おさつごま団子 麦茶	484	21.3	13.3	2	鶏肉・かつお節 ひじき・さつま揚げ 大豆・牛乳	フルーチェの素・精白米 さつま芋 こしあん・ごま	小松菜・もやし 人参・大根 白菜・ごぼう
13	金	白い風船	お弁当箱day ・・・コロッケパン スパゲティサラダ・ウインナー ゆでブロッコリー・みかん缶・牛乳	プリン 麦茶	521	19.2	19.1	2.4	ツナ ウインナー 牛乳	コッペパン・ミニコロッケ 白い風船・スパゲティ・プリン イタリアンドレッシング	キャベツ・みかん缶 きゅうり・人参 ブロッコリー
14	土	バナナ	豚肉の生姜焼き・かぼちゃの甘煮 キャベツのゆかり和え・ごはん 味噌汁・牛乳	サラダせんべい 麦茶	490	19.3	13.5	1.6	豚肉・牛乳	精白米 サラダせんべい	生姜・キャベツ・きゅうり バナナ・人参・ゆかり・かぼちゃ 玉ねぎ・小松菜・しめじ
15	日										
16	月		敬老の日								
17	火	星型せんべい	鶏の照り焼き・大根の和風サラダ さつま芋の甘煮・のり佃煮ごはん なめこ汁・牛乳	マシュマロサンド 麦茶	497	17.3	12.6	2.7	鶏肉 のり佃煮・豆腐 牛乳	星型せんべい・精白米・さつま芋 和風ドレッシング マシュマロ・リッツ	大根・人参 水菜・コーン なめこ・ねぎ
18	水	いちごゼリー	チンジャオロース・エビシューマイ チンゲン菜の中華和え・ごはん たまごスープ・牛乳	アメリカンドッグ 麦茶	530	19.3	20.5	2.8	豚肉・エビシューマイ たまご・わかめ 牛乳	チンジャオロースの素 ゼリーの素・ごま油・精白米 アメリカンドッグ	玉ねぎ・筍 ピーマン・白菜 チンゲン菜・人参
19	木	オレンジ	ジャムパン・きのこグラタン ブロッコリーのイタリアンサラダ 千切り野菜スープ・オレンジ・牛乳	おはぎ 麦茶	546	22.1	18.7	1.9	鶏肉・チーズ ウインナー・牛乳 きな粉	食パン・ジャム・ホワイトソース イタリアンドレッシング マカロニ・精白米・こしあん	ブロッコリー・人参・しめじ コーン・玉ねぎ・キャベツ オレンジ・キノコミックス・椎茸
20	金	クッキー	白身魚フライ・青菜の納豆和え 厚焼き玉子・ごはん 味噌汁・牛乳	ゼリートライフル 麦茶	510	18.6	14.8	2.5	白身魚フライ 納豆・厚焼き玉子 牛乳	クッキー・精白米・里芋 カステラ・ゼリーの素 ホイップクリーム	ほうれん草 もやし・人参・白菜 黄桃缶・みかん缶
21	土	白い風船	鶏のから揚げ・パリパリサラダ 厚揚げ煮・ごはん 味噌汁・牛乳	ビスケット 麦茶	530	15.3	20.0	1.6	鶏肉 厚揚げ 牛乳	片栗粉・精白米 ポテトチップス 白い風船・ビスケット	キャベツ・人参・きゅうり 小松菜・しめじ もやし・にら
22	日										
23	月		振替休日								
24	火	野菜せんべい	ナスとひき肉のカレー・福神漬け 春雨のマヨネーズサラダ フルーツポンチ・牛乳	クリームパン りんごジュース	601	14.9	15.8	2.5	豚肉 ハム 牛乳	精白米・パーモントフレーク 野菜せんべい・春雨・マヨネーズ クリームパン・りんごジュース	ナス・玉ねぎ・人参 チンゲン菜・コーン みかん缶・パイン缶・黄桃缶
25	水	ビスケット	いわしの生姜煮・揚げ里芋 もやしの青じそ和え・ごはん 味噌汁・牛乳	フルーチェ(いちご) 麦茶	535	18.9	21.9	2.1	いわしの生姜煮 油揚げ 牛乳	里芋・片栗粉 ビスケット・精白米 フルーチェの素	もやし・人参 黄ピーマン 水菜・大根
26	木	ソフトせんべい	けんちんうどん・鶏天 花野菜の和風サラダ バナナ・牛乳	中華粥 麦茶	363	14.9	13.0	1.2	豆腐 鶏肉 牛乳	うどん・里芋 和風ドレッシング ソフトせんべい・精白米	大根・人参・白菜・ごぼう カリフラワー・コーン・生姜 ブロッコリー・椎茸・ねぎ
27	金	ヨーグルト	チキンライス・チーズ入り炒り卵 キャベツのイタリアンサラダ オニオンスープ・牛乳	マカロニきな粉 麦茶	485	17.8	15.7	1.9	ヨーグルト・鶏肉・ツナ たまごそぼろ・チーズ 牛乳・きなこ	精白米 イタリアンドレッシング マカロニ	玉ねぎ・キャベツ 人参・きゅうり 玉ねぎ
28	土	オレンジ	豆腐ハンバーグ・海藻サラダ ミニコロッケ・菜飯 味噌汁・牛乳	星型せんべい 麦茶	433	16.5	11.5	1.7	豆腐ハンバーグ 海藻サラダ 牛乳	おろしソース・精白米 青じそドレッシング ミニコロッケ・星型せんべい	大根・きゅうり オレンジ・菜飯の素 もやし・にら
29	日										
30	月	ソフトせんべい	肉丼・さつま芋の天ぷら ブロッコリーのゆかり和え 味噌汁・牛乳	パウムクーヘン 野菜ジュース(ピーチ)	540	16.6	15.5	2.3	豚肉・牛乳	ソフトせんべい・精白米 さつま芋・てんぷら粉 パウムクーヘン・野菜ジュース	玉ねぎ・ブロッコリー 人参・大根 白菜・ごぼう

*日により献立の一部が変更になる事がありますのでご了承ください



9月の予定こんだてひょう(1才児)



令和6年度

矢板保育園

日	曜	未満児おやつ	昼食	おやつ	カロリー	タンパク	脂質	塩分	赤; 血や肉になる	黄; 熱や力になる	緑; 調子をととのえる
1	日										
2	月	チーズかまぼこ	チキンカツ煮・金時豆 キャベツの昆布茶和え・ごはん 味噌汁・牛乳	マンナビスケット 麦茶	450	15.1	12.3	1.8	チキンカツ・卵 昆布茶・金時豆 チーズかまぼこ・牛乳	精白米 マンナビスケット	玉ねぎ・キャベツ 人参 ほうれん草・しめじ
3	火	オレンジ	ウインナーピラフ・ポテトフライ 大根のイタリアンサラダ トマトスープ・牛乳	フルーツゼリー 麦茶	469	12.1	16.2	1.9	ウインナー ツナ・ベーコン 牛乳	精白米・ポテトフライ イタリアンドレッシング ゼリーの素	玉ねぎ・ミックスベジタブル 大根・人参・黄ピーマン オレンジ・水菜・トマト缶・黄桃缶
4	水	クッキー	サバの味噌煮・五色和え 切干大根煮・ごはん すまし汁・牛乳	ジャムパン 麦茶	480	18.6	15.4	2.4	サバ・錦糸卵 わかめ・さつま揚げ 牛乳	クッキー・片栗粉 精白米・黒ゴマ 食パン・ジャム	もやし・きゅうり 人参・切干大根 小松菜・しめじ
5	木	コーンフレーク	中華丼・揚げシューマイ ブロッコリーのごまドレ和え わかめスープ・牛乳	ビスケット 麦茶	464	16.2	16.2	2.1	豚肉・かまぼこ 焼売・わかめ 牛乳・チーズ	コーンフレーク・片栗粉・精白米 ごまドレッシング	白菜・人参・玉ねぎ 筍・キヌサヤ・コーン ブロッコリー・ねぎ
6	金	野菜せんべい	お誕生会 ・・・お月見パスタ ハンバーグ・オクラのサラダ レモンゼリー・麦茶	ロールケーキ カルピス	489	17.9	11.0	2.4	スパゲティ ハム・のり 豚肉	さつま芋・パン粉 野菜せんべい・ゼリーの素 ロールケーキ・カルピス	玉ねぎ・しめじ オクラ・人参 もやし
7	土	りんご	鶏のすっぱ煮・白菜のおかか和え 里芋味噌煮・ごはん すまし汁・牛乳	ソフトせんべい 麦茶	433	16.1	10.2	1.6	鶏肉・かつお節 豆腐・わかめ 牛乳	片栗粉・里芋 精白米 ソフトせんべい	白菜・人参 きゅうり りんご・ねぎ
8	日										
9	月	ウエハース	鮭のバター醤油焼き・ポテトサラダ 高野豆腐の五目煮・ごはん 味噌汁・牛乳	桃ヨーグルト 麦茶	486	21.9	16.8	1.8	鮭・ハム 高野豆腐 牛乳・ヨーグルト	バター・じゃが芋 ウエハース・マヨネーズ 精白米・片栗粉	きゅうり・人参 椎茸・筍・キヌサヤ 白菜・ごぼう・黄桃缶
10	火	ソフトせんべい	ハヤシライス・オムレツ ココロサラダ 青りんごゼリー・牛乳	ワッフル 野菜ジュース	549	18.6	17.1	2.0	豚肉 オムレツ・大豆 牛乳	ソフトせんべい・精白米・ハヤシフレーク 青じそドレッシング・ゼリーの素 ワッフル・野菜ジュース	玉ねぎ・人参 しめじ・コーン 大根・きゅうり キャベツ・人参
11	水	ビスケット	塩ラーメン・揚げ餃子 ごぼうサラダ バナナ・牛乳	わかめおにぎり 麦茶	489	15.3	16.3	2.8	豚肉・なると 餃子・牛乳 わかめご飯の素	冷凍ラーメン 塩ラーメンスープ ビスケット・精白米	もやし・ごぼうサラダ きゅうり・バナナ
12	木	フルーチェ(ピーチ)	鶏の味噌焼き・小松菜のおかか和え ひじきごはん 味噌汁・牛乳	おさつごま団子 麦茶	435	19.2	12.0	1.8	鶏肉・かつお節 ひじき・さつま揚げ 大豆・牛乳	フルーチェの素・精白米 さつま芋 こしあん・ごま	小松菜・もやし 人参・大根 白菜・ごぼう
13	金	白い風船	お弁当箱day ・・・ジャムパン・ミニコロッケ スパゲティサラダ・ウインナー ゆでブロッコリー・みかん缶・牛乳	プリン 麦茶	469	17.3	17.2	2.2	ツナ ウインナー 牛乳	食パン・ジャム・ミニコロッケ 白い風船・スパゲティ・プリン イタリアンドレッシング	キャベツ・みかん缶 きゅうり・人参 ブロッコリー
14	土	バナナ	豚肉の生姜焼き・かぼちゃの甘煮 キャベツのゆかり和え・ごはん 味噌汁・牛乳	野菜せんべい 麦茶	441	17.4	12.1	1.4	豚肉・牛乳	精白米 野菜せんべい	生姜・キャベツ・きゅうり バナナ・人参・ゆかり・かぼちゃ 玉ねぎ・小松菜・しめじ
15	日										
16	月		敬老の日								
17	火	星型せんべい	鶏の照り焼き・大根の和風サラダ さつま芋の甘煮・のり佃煮ごはん なめこ汁・牛乳	マンナビスケット 麦茶	447	15.6	11.4	2.5	鶏肉 のり佃煮・豆腐 牛乳	星型せんべい・精白米・さつま芋 和風ドレッシング マンナビスケット	大根・人参 水菜・コーン なめこ・ねぎ
18	水	いちごゼリー	チンジャオロース・エビシューマイ チンゲン菜の中華和え・ごはん たまごスープ・牛乳	アメリカンドッグ 麦茶	477	17.4	18.5	2.6	豚肉・エビシューマイ たまご・わかめ 牛乳	チンジャオロースの素 ゼリーの素・ごま油・精白米 アメリカンドッグ	玉ねぎ・筍 ピーマン・白菜 チンゲン菜・人参
19	木	オレンジ	ジャムパン・きのこグラタン ブロッコリーのイタリアンサラダ 千切り野菜スープ・オレンジ・牛乳	おはぎ 麦茶	492	19.9	16.8	1.7	鶏肉・チーズ ウインナー・牛乳 きな粉	食パン・ジャム・ホワイトソース イタリアンドレッシング マカロニ・精白米・こしあん	ブロッコリー・人参・しめじ コーン・玉ねぎ・キャベツ オレンジ・キノコミックス・椎茸
20	金	クッキー	白身魚フライ・青菜の納豆和え 厚焼き玉子・ごはん 味噌汁・牛乳	ゼリートライフル 麦茶	459	16.8	13.3	2.3	白身魚フライ 納豆・厚焼き玉子 牛乳	クッキー・精白米・里芋 カステラ・ゼリーの素 ホイップクリーム	ほうれん草 もやし・人参・白菜 黄桃缶・みかん缶
21	土	白い風船	鶏のから揚げ・パリパリサラダ 厚揚げ煮・ごはん 味噌汁・牛乳	ビスケット 麦茶	477	13.8	18.0	1.4	鶏肉 厚揚げ 牛乳	片栗粉・精白米 ポテトチップス 白い風船・ビスケット	キャベツ・人参・きゅうり 小松菜・しめじ もやし・にら
22	日										
23	月		振替休日								
24	火	野菜せんべい	ナスとひき肉のカレー・福神漬け 春雨のマヨネーズサラダ フルーツポンチ・牛乳	クリームパン りんごジュース	541	13.4	14.2	2.3	豚肉 ハム 牛乳	精白米・バーモントフレーク 野菜せんべい・春雨・マヨネーズ クリームパン・りんごジュース	ナス・玉ねぎ・人参 チンゲン菜・コーン みかん缶・パイン缶・黄桃缶
25	水	ビスケット	いわしの生姜煮・揚げ里芋 もやしの青じそ和え・ごはん 味噌汁・牛乳	フルーチェ(いちご) 麦茶	481	17.0	19.8	1.9	いわしの生姜煮 油揚げ 牛乳	里芋・片栗粉 ビスケット・精白米 フルーチェの素	もやし・人参 黄ピーマン 水菜・大根
26	木	ソフトせんべい	けんちんうどん・鶏天 花野菜の和風サラダ バナナ・牛乳	中華粥 麦茶	327	13.4	11.7	1.0	豆腐 鶏肉 牛乳	うどん・里芋 和風ドレッシング ソフトせんべい・精白米	大根・人参・白菜・ごぼう カリフラワー・コーン・生姜 ブロッコリー・椎茸・ねぎ
27	金	ヨーグルト	チキンライス・チーズ入り炒り卵 キャベツのイタリアンサラダ オニオンスープ・牛乳	マカロニきな粉 麦茶	436	16.0	14.1	1.7	ヨーグルト・鶏肉・ツナ たまごそぼろ・チーズ 牛乳・きなこ	精白米 イタリアンドレッシング マカロニ	玉ねぎ・キャベツ 人参・きゅうり 玉ねぎ
28	土	オレンジ	豆腐ハンバーグ・海藻サラダ ミニコロッケ・菜飯 味噌汁・牛乳	星型せんべい 麦茶	390	14.9	10.3	1.5	豆腐ハンバーグ 海藻サラダ 牛乳	おろしソース・精白米 青じそドレッシング ミニコロッケ・星型せんべい	大根・きゅうり オレンジ・菜飯の素 もやし・にら
29	日										
30	月	ソフトせんべい	肉丼・さつま芋の天ぷら ブロッコリーのゆかり和え 味噌汁・牛乳	パウムクーヘン 野菜ジュース(ピーチ)	486	15.0	13.9	1.9	豚肉・牛乳	ソフトせんべい・精白米 さつま芋・てんぷら粉 パウムクーヘン・野菜ジュース	玉ねぎ・ブロッコリー 人参・大根 白菜・ごぼう

*日により献立の一部が変更になる事がありますのでご了承ください



9月の予定こんだてひょう(離乳食)



令和6年度

矢板保育園

日	曜	完了期食(12ヶ月~)			後期食(9~11ヶ月頃)		中期食(7~8ヶ月頃)	初期食(5~6ヶ月頃)
		朝のおやつ	昼食	おやつ	朝のおやつ	昼食		
1	日							
2	月	チーズスティック	チキン煮・かぼちゃ煮 キャベツのサラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	マンナビスケット 麦茶	チーズスティック	チキン煮 キャベツのサラダ 白粥・ほうれん草のスープ・麦茶	そぼろ煮 キャベツのサラダ 白粥・麦茶	白粥 キャベツペースト 麦茶
3	火	オレンジ	豚肉の野菜あんかけ・じゃが芋煮 大根のサラダ・ごはん トマトスープ・牛乳	フルーツゼリー 麦茶	オレンジ	豚肉の野菜あんかけ じゃが芋煮 白粥・玉ねぎのスープ・麦茶	鶏の野菜あんかけ じゃが芋煮 白粥・麦茶	白粥 じゃが芋ペースト 麦茶
4	水	クッキー	サバの味噌煮・五色和え 切干大根煮・ごはん すまし汁・牛乳	ジャムパン 麦茶	マンナビスケット	煮魚(サバ) 五色和え 白粥・小松菜のスープ・麦茶	煮魚(タラ) 小松菜のここと煮 白粥・麦茶	白粥 小松菜ペースト 麦茶
5	木	コーンフレーク	中華旨煮・里芋煮 ブロッコリーのサラダ・ごはん わかめスープ・牛乳	ビスケット 麦茶	かぼちゃ&にんじんリング	豚肉と白菜のここと煮 里芋煮 白粥・わかめスープ・麦茶	白菜のそぼろあんかけ 里芋煮 白粥・麦茶	白粥 玉ねぎペースト 麦茶
6	金	ハイハイ(野菜)	玉ねぎときのこのパスタ ハンバーグ・オクラのサラダ レモンゼリー・麦茶	パンケーキ りんごジュース	ハイハイ(野菜)	野菜スパゲティ 肉団子のトマト煮 オレンジ・麦茶	にゅうめん 肉団子のトマト煮 りんご・麦茶	白粥 トマトペースト 麦茶
7	土	りんご	チキン煮・白菜のおかか和え 里芋味噌煮・ごはん すまし汁・牛乳	小魚せんべい 麦茶	りんご	チキン煮 白菜のここと煮 白粥・豆腐のスープ・麦茶	肉団子のだし煮 白菜のここと煮 白粥・麦茶	白粥 人参ペースト 麦茶
8	日							
9	月	マンナウエハース	煮魚(鮭)・ポテトサラダ 高野豆腐煮・ごはん 味噌汁・牛乳	桃ヨーグルト 麦茶	マンナウエハース	煮魚(鮭) ポテトサラダ 白粥・白菜のスープ・麦茶	煮魚(鮭) ポテトサラダ 白粥・麦茶	白粥 じゃが芋ペースト 麦茶
10	火	ほうれん草と小松菜せんべい	肉じゃが・オムレツ コロコロサラダ 青りんごゼリー・牛乳	ジャムパン りんごジュース	ほうれん草と小松菜せんべい	肉じゃが・オムレツ コロコロサラダ 白粥・りんご・麦茶	肉じゃが コロコロサラダ 白粥・麦茶	白粥 大根ペースト 麦茶
11	水	マンナビスケット	にゅうめん・肉団子のだし煮 ブロッコリーのサラダ バナナ・牛乳	わかめおにぎり 麦茶	マンナビスケット	にゅうめん・肉団子のだし煮 ブロッコリーのサラダ バナナ・麦茶	にゅうめん ブロッコリーのサラダ バナナ・麦茶	白粥 ブロッコリーペースト 麦茶
12	木	フルーチェ(ピーチ)	鶏の味噌煮・小松菜のおかか和え ひじきごはん 味噌汁・牛乳	ふかし芋 麦茶	ヨーグルト	チキン煮 小松菜のくたくた煮 ひじき粥・大根のスープ・麦茶	そぼろ煮 小松菜のくたくた煮 白粥・麦茶	白粥 小松菜ペースト 麦茶
13	金	ハイハイ(ブレン)	ジャムパン・じゃが芋煮 スパゲティサラダ みかん缶・牛乳	ヨーグルト 麦茶	ハイハイ(ブレン)	ツナと野菜のここと煮 じゃが芋煮 パン粥・オレンジ・麦茶	ツナと野菜のここと煮 じゃが芋煮 パン粥・バナナ・麦茶	白粥 人参ペースト 麦茶
14	土	バナナ	豚肉の玉ねぎあんかけ・かぼちゃ煮 キャベツのサラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	しらす&わかめせんべい 麦茶	バナナ	豚肉の玉ねぎあんかけ かぼちゃ煮 白粥・小松菜のスープ・麦茶	玉ねぎのそぼろあんかけ かぼちゃ煮 白粥・麦茶	白粥 かぼちゃペースト 麦茶
15	日							
16	月		敬老の日			敬老の日	敬老の日	敬老の日
17	火	小魚せんべい	チキン煮・大根のサラダ さつま芋煮・ごはん 味噌汁・牛乳	マンナビスケット 麦茶	小魚せんべい	野菜のそぼろ煮 さつま芋煮 白粥・豆腐のスープ・麦茶	野菜のそぼろ煮 さつま芋煮 白粥・麦茶	白粥 さつま芋ペースト 麦茶
18	水	いちごゼリー	豚肉の中華あんかけ・里芋煮 チンゲン菜のサラダ・ごはん たまごスープ・牛乳	ハムチーズパンケーキ 麦茶	ヨーグルト	豚肉の野菜あんかけ 里芋煮 白粥・たまごスープ・麦茶	鶏の野菜あんかけ 里芋煮 白粥・麦茶	白粥 玉ねぎペースト 麦茶
19	木	オレンジ	ジャムパン・マカロニのここと煮 ブロッコリーのサラダ 干切り野菜スープ・オレンジ・牛乳	野菜粥 麦茶	オレンジ	マカロニのここと煮 ブロッコリーのサラダ パン粥・キャベツのスープ・麦茶	肉団子のトマト煮 ブロッコリーのくたくた煮 パン粥・麦茶	白粥 ブロッコリーペースト 麦茶
20	金	クッキー	煮魚(タラ)・青菜の納豆和え 厚焼き玉子・ごはん 味噌汁・牛乳	ゼリー 麦茶	マンナビスケット	煮魚(タラ) 青菜の納豆和え 白粥・白菜のスープ・麦茶	煮魚(タラ) 青菜の納豆和え 白粥・麦茶	白粥 ほうれん草ペースト 麦茶
21	土	ハイハイ(野菜)	チキン煮・キャベツのサラダ 高野豆腐煮・ごはん 味噌汁・牛乳	マンナビスケット 麦茶	ハイハイ(野菜)	チキン煮 キャベツのサラダ 白粥・もやしのスープ・麦茶	高野豆腐煮 キャベツのサラダ 白粥・麦茶	白粥 キャベツペースト 麦茶
22	日							
23	月		振替休日			振替休日	振替休日	振替休日
24	火	ほうれん草と小松菜せんべい	ナスとひき肉のここと煮 春雨サラダ・じゃが芋煮・ごはん フルーツポンチ・牛乳	ジャムパン りんごジュース	ほうれん草と小松菜せんべい	ナスとひき肉のここと煮 じゃが芋煮 白粥・オレンジ・麦茶	ナスとひき肉のここと煮 じゃが芋煮 白粥・麦茶	白粥 じゃが芋ペースト 麦茶
25	水	マンナビスケット	煮魚(サバ)・里芋煮 もやしのサラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	フルーチェ(いちご) 麦茶	マンナビスケット	煮魚(サバ) もやしのサラダ 白粥・大根のスープ・麦茶	煮魚(鮭) 大根煮 白粥・麦茶	白粥 大根ペースト 麦茶
26	木	ハイハイ(ブレン)	けんちんうどん・肉団子のだし煮 花野菜サラダ バナナ・牛乳	中華粥 麦茶	ハイハイ(ブレン)	煮込みうどん 肉団子のだし煮 バナナ・麦茶	煮込みうどん 肉団子のだし煮 バナナ・麦茶	白粥 人参ペースト 麦茶
27	金	ヨーグルト	鶏のトマト煮・チーズ入り炒り卵 キャベツのサラダ・ごはん オニオンスープ・牛乳	マカロニきな粉 麦茶	ヨーグルト	鶏のトマト煮 チーズ入り炒り卵 白粥・玉ねぎのスープ・麦茶	鶏のトマト煮 キャベツのくたくた煮 白粥・麦茶	白粥 キャベツペースト 麦茶
28	土	オレンジ	豆腐ハンバーグ・海藻サラダ じゃが芋煮・ごはん 味噌汁・牛乳	とうもろこしスナック 麦茶	オレンジ	豆腐ハンバーグ 大根ときゅうりのサラダ 白粥・もやしのスープ・麦茶	豆腐入り鶏団子煮 大根ときゅうりのサラダ 白粥・麦茶	白粥 かぼちゃペースト 麦茶
29	日							
30	月	小魚せんべい	豚の野菜あんかけ・さつま芋スティック ブロッコリーのサラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	かぼちゃ&にんじんリング りんごジュース	小魚せんべい	豚の野菜あんかけ さつま芋スティック 白粥・大根のスープ・麦茶	鶏の野菜あんかけ さつま芋煮 白粥・麦茶	白粥 さつま芋ペースト 麦茶
31	土							

麦茶・・・麦茶25ml+お湯25ml 計50mlです。
 おかゆの目安・・・初期食(10倍粥)・中期食(7倍粥)・後期食(5倍粥)完了期食(軟飯)です。
 味付けは1才児より薄く、大きい食材は刻んであります。

* 月齢はあくまでも目安であり、お子様ひとりひとりに合わせて離乳食を進めさせていただきたいと思っておりますので、ご了承ください。